

Verksamhetsplan

Strategi för hälsa 2022

Gäller från:	2022-01-01
Gäller för:	Ljungby kommun
Globalt mål:	3
Fastställd av:	Kommunstyrelsen
Utarbetad av:	Kommunledningsförvaltningen
Revideras senast:	2022-12-31
Version:	1
Dokumentansvarig förvaltning:	Kommunledningsförvaltningen

Ett utskrivet dokument är alltid en kopia, giltig version finns alltid på intranätet.

Innehållsförteckning

Strategi för hälsa	3
Syfte	3
Arbete 2022	3
Nyckeltal	5

Strategi för hälsa

Hälsan i befolkningen bör vara både god och jämlik. Det innebär att alla ska ha samma möjligheter till en god hälsa. Folkhälsoarbete syftar till att främja hälsan och förebygga sjukdomar i både riskgrupper och hela befolkningen.

Hälsan i befolkningen formas genom ett samspel av faktorer som individen själv bär på, som arv, men även livsvillkor, levnadsförhållanden och levnadsvanor. Folkhälsan påverkas också av politiska beslut, samhällets organisation och resurser, och individers förutsättningar att fatta beslut som gynnar hälsan och åldersstrukturen i befolkningen.

Utgångspunkten i folkhälsoarbetet är att alla ska ha samma möjligheter till en god hälsa och ett långt liv. Hälsan ska vara jämlikt fördelad mellan olika grupper i samhället.

En god hälsa för alla är en förutsättning för utveckling och tillväxt. Ljungby kommuns folkhälsoarbete utgår från *Kronobergs läns gemensamma folkhälsopolicy*. Policyn tar avstamp i den nationella folkhälsostrategins mål och betonar vikten av samverkan för att uppnå god folkhälsa bland kommuninvånarna.

Syfte

Syftet med Strategin för hälsa är att kommunen ska få en samlad bild av det övergripande arbete kring folkhälsa.

Syftet är också att följa nyckeltalen i SKR:s nyckeltalssamling.

Arbete 2022

Allas barn

Allas barn är samlingsgruppen för arbetet med barn och unga i kommunen. Allas barn fungerar som ett paraply för barn och ungdomsfrågor. Gruppen hålls samman av folkhälsosamordaren och verkar som styrgrupp för kommunens Barnens bästa-arbete. Allas barn blir remissinstans för barnfrågor. I den länsövergripande folkhälsopolicyn är barn och unga ett prioriterat område och ett fokus finns i hela länet.

Drogförebyggande arbete för barn och unga

I undersökningar ser vi att ungdomar i större utsträckning väjer att använda droger, man är mer drogliberal och tillgången på droger är stor.

Arbetsgrupp för drogförebyggande frågor finns i kommunen och hålls samman av folkhälsosamordaren, deltar gör tjänstepersoner från barn- och utbildningsförvaltningen, socialförvaltningen och polisen. Arbetet är främjande och förebyggande för att få ungdomar att välja bort droger.

Under 2022 ska information ges till kommunens chefer om droger, drogtecken och hur man gör vid upptäckt.

Kommunen gör sedan 2021 mätningar i avloppsvatten för att se förekomst av droger, detta arbete fortsätter under 2022. Mätresultaten kommer analyseras och jämföras med likvärdiga kommuner.

Uppföljning av Barn och ungdomsenkäten som genomfördes hösten 2021 och presenteras i maj 2022.

Vart tredje år genomför Region Kronoberg en enkät för barn och ungdomar i länet. Den genomförs av elever i årskurs 5, 8 och tvåan på gymnasiet. Där svarar barn och unga på frågor som

rör hälsa och välbefinnande, levnadsvanor, skola och fritid, alkohol, droger och spel. Denna enkät genomfördes under senhösten 2021 och sammanställs och presenteras på länsnivå i maj och kommunnivå i september. Kommunens arbete blir att lyfta det som sticker ut hos oss, vad som har blivit bättre och sämre sedan senaste gången och arbeta fram med åtgärder utifrån den. En åtgärd som vi arbetade från utifrån förra enkätens resultat är Dans utan krav.

Dans utan krav – insats för unga tjejer med lättare psykisk ohälsa.

Fortsatt arbete med att erbjuda Dans utan krav till unga tjejer med lättare psykisk ohälsa. I samarbete med elevhälsan och Kulturskolan finns en dansgrupp där man erbjuder dans utifrån en forskningsbaserad metod till unga tjejer för att stärka deras psykisk hälsa.

Insats för psykisk ohälsa för killar

Ta fram en insats för att möta killar med psykisk ohälsa. Vi ser att de försvinner i statistiken, vi har en hög andel tjejer som uttrycker ohälsa medan killar i större utsträckning lider i det tysta.

En kommun fri från våld

Våren 2021 tog politiken beslut att satsa på arbetet med våld i nära relationer under 2022. Som ett led i det går vi in i ett arbete som heter En kommun fri från våld som är en långsiktig satsning på våldsförebyggande arbete i hela kommunen. Satsningen pågår fram till 2024. Under 2022-2023 ska en arbetsgrupp gå utbildning i Länsstyrelsens regi för att öka kunskap och lära oss verktyg och arbetssätt för att utveckla vårt arbete mot våld.

Workshop Folkhälsa

Genomföra workshop med politiken kring folkhälsa. Under hösten 2022 genomföra en workshop som baserar sig på SKR:s Strategi för hälsa 2021 – kommunrapport Ljungby kommun.

Håll dig på benen

En aktivitet som riktar sig till medborgare som är +65. Tillsammans med pensionärsorganisationerna erbjuder vi träffar där fokus är hälsa och social samvaro. Syftet är att få äldre medborgare att ta hand om sin hälsa och grunden kommer från att jobba med fallprevention. Träffar sker vanligtvis 3 gånger om året och under 2022 kan förhoppningsvis en eller två tillfällen genomföras under hösten.

Var rädd om dig – vi bryr oss

En främjande insats som riktar sig till ungdomar som tar studenten. Tillsammans med Livsstil Kronoberg delar vi ut vattenflaskor till alla studenter. Syftet är att få både ungdomar och vuxna i deras närhet att tänka till kring alkoholkonsumtionen i samband med studentfirandet.

God och nära vård

Ljungby kommun startar under 2022 upp ett projekt för god och nära vård tillsammans med Region Kronoberg och Campus Ljungby. Det är ett treårigt projekt som syftar till att patienten får en god, nära och samordnad vård som stärker hälsan. Målet är också att patienten är delaktig utifrån sina förutsättningar samt att skapa ett mer samhällsekonomiskt effektivt och långsiktigt hållbart hälso- och sjukvårdssystem.

Nyckeltal

I SKR:s sammanställning Strategi för hälsa, finns nyckeltal som visar på indikatorer för en god hälsa, god kvalitet och hållbart och uthålligt. Fokus ligger på förebyggande och främjande arbete. Genom att ha hälsa som strategi så når vi en hållbar utveckling i kommunen. Indikatorerna bygger på elevupplevelser, brukarupplevelser och patientupplevelser. Frågorna är ställda till (eller om) små barn, skolbarn, människor mitt i livet och äldre. Varje år presenteras en rapport på som baserar sig på nyckeltalen som heter SKR:s Strategi för hälsa 2021 – kommunrapport Ljungby kommun som ligger till grund för nya satsningar inom folkhälsoområdet.