

# Policy

## ANDTs - Alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar

Gäller från:	2020-01-01
Gäller för:	Ljungby Kommun
Globalt mål:	3, 10
Fastställd av:	Kommunfullmäktige 2020-05-25 § 91
Utarbetad av:	Kommunledningsförvaltningen
Revideras senast:	
Version:	
Dokumentansvarig förvaltning:	Kommunledningsförvaltningen



*Ett utskrivet dokument är alltid en kopia, giltig version finns alltid på intranätet.*

## Inledning

En god hälsa för alla är en förutsättning för utveckling och tillväxt. En god hälsa för alla är också visionen i den länsgemensamma folkhälsopolicy, där alkohol, narkotika, doping, tobak och spel om pengar (ANDTs) är ett av tre prioriterade områden. Att arbeta såväl förebyggande som med behandling och tillsyn när det gäller dessa frågor, innebär både att man stärker de faktorer som främjar hälsa och trygghet och att man minskar de faktorer som ger ohälsa och otrygghet.

## Syfte

Det drogpolitiska arbetet vänder sig till hela befolkningen. Stöd till barn, ungdomar och föräldrar är särskilt prioriterat. Ingen användning av droger bland barn och ungdomar under 18 år ska accepteras och alla barn och ungdomar har rätt till en uppväxt fri från tobakens, alkoholens och andra drogers negativa konsekvenser samt negativa konsekvenser av spel om pengar.

## Mål

Målet med Ljungby kommuns alkohol- och drogförebyggande arbete är att det ska ge ett minskat bruk av tobak och alkohol, ett samhälle fritt från narkotika och dopning samt minskade skadeverkningar av överdrivet spelande.

Arbetet ska ske genom att begränsa tillgången, begränsa efterfrågan och genom att arbeta med risk- och skyddsfaktorer.

## Omfattning

### Alkohol

Ljungby kommun vill främja en alkoholfri livsstil och goda alkoholvanor, motverka missbruk av alkohol och höja debutåldern.

### Narkotika

Ungdomars exponering för narkotika har ökat. Utvecklingen av nya säljkanaler, nya preparat, nya missbruksmönster och en förändrad attityd till narkotika innebär att ungdomar är särskilt utsatta för risker vad gäller narkotika. Ljungby kommun har en nolltolerans mot narkotika.

### Doping

Ljungby ska vara fritt från doping. Med doping menas den otillåtna användningen av substanser eller metoder för att förbättra den fysiska prestationsförmågan. Dagens fokus kring kroppshets och osunda kroppsideal ökar ungdomars utsatthet.

### Tobak

Tobak är ett av de största hoten mot folkhälsan och en av de vanligaste yttre orsaken till sjukdom och för tidig död. 90 % av de som börjar röka gör det under tonårstiden. Målet är att minska tobaksanvändningen och höja debutåldern genom olika tobakspreventiva projekt.

### Spel om pengar

Överdrivet spelande om pengar kan leda till spelproblem och spelberoende. Spelberoende räknas idag på samma sätt som substansberoende. I Ljungby kommun ska ingen fara illa till följd av spel om pengar.