

COVID -19

TA PÅ OCH AV SKYDDSS- UTRUSTNING

1

BASALA HYGIENRUTINER UTGÖR GRUNDEN FÖR ALL VÅRD



Desinfektera dina händer inne på vådrummet eller i förrum

2

PÅKLÄDNING INFÖR VÅRD- MOMENT MED RISK FÖR DROPPSMITTA



Ta på dig plastförkläde, vanligen utan ärmarna. Vid behov med lång ärm.

3



Ta på dig stänkskydd. Visir eller munskydd och skyddsglasögon. Andningsskydd används vid aerosolbildande moment i kombination med visir eller skyddsglasögon

4



Desinfektera alltid dina händer inne på vådrummet. Ta fram handskar om vårdmomentet kräver det. Lägg fram ett par extra handskar på ren yta om du tror att du behöver göra fler moment med kontakt med kroppsvätska.

5

AVKLÄDNING



Plastförkläde: Dra av förkläde och handskar tillsammans. Om handskar tagits av tidigare, ta tag i sidorna på förklädet och dra av det.

6



Desinfektera dina händer.

7



Ta av visiret/glasögonen och desinfektera det med ytdesinfektionsmedel på båda sidor.

8



Desinfektera dina händer igen.

9



Om du använt munskydd eller andningsskydd, ta av detta.

10



Desinfektera dina händer och även underarmarna.

- VID RISK FÖR FÖRORENING AV STÖRRE MÄNGD KROPPSVÄTSKOR ANVÄNDS LÅNGÄRMAT FÖRKLÄDE.
- VID RISK FÖR DIREKT STÄNK AV KROPPSVÄTSKA I ANSIKTET UNDER VISIRET KOMPLETTERA MED MUNSKYDD.