

# Rutin

## Skyddsutrustning, på- och avklädning, rengöring av visir och hantering av munskydd

Gäller från: 2021-01-26  
Gäller för: Socialförvaltning ensamt utförare av vård och omsorg i geografiskt område Ljungby kommun  
Fastställd av: Ledningsgruppen HSL/ÄO/OF  
Utarbetad av: Medicinskt ansvarig sjuksköterska  
Revideras senast: 2021-05-08  
Version: 4  
Dokumentansvarig förvaltning: Socialförvaltningen Ljungby kommun  
*Ett utskrivet dokument är alltid en kopia, giltig version finns alltid på intranätet.*

## Syfte

Beskriver på- och avklädning av skyddsutrustning vid misstänkt eller bekräftat coronavirus covid-19, rengöring av visir och hantering av munskydd

## Påklädning av skyddsutrustning vid misstänkt eller bekräftat coronavirus covid-19

### **På "vård"-rummet eller i nära anslutning:**

1. Desinficera händerna
2. Sätt på plastförkläde med kort ärm. Vid risk för förorening med stor mängd kroppsvätskor, använd plastförkläde med lång ärm.
3. Sätt på visir eller skyddsglasögon. Vid risk för direkt stänk av kroppsvätska i ansiktet ska visiret kompletteras med munskydd.
4. Desinficera händerna, på nytt.
5. Sätt på handskar.

## Avklädning av skyddsutrustning vid misstänkt eller bekräftat coronavirus covid-19.

### **På "vård"-rummet:**

1. Ta av handskar
2. Desinficera händerna
3. Ta av plastförklädet så att det hamnar ut och in
4. Desinficera händerna
5. Avlägsna visir om det används eller ta av skyddsglasögon
6. Desinficera händerna
7. Ta av munskydd om det används
8. Desinficera händerna

### **Avfall**

Släng avfallet i soppåse på rummet. Förslut den när den är full. Kastas som vanliga sopor.

### **Smutsvätt**

Hanteras iklädd handskar och plastförkläde. Vid kraftigt nedsmutsad tvätt används förkläde med lång ärm.

### **Rengöring av visir**

Visiren är personbundna.

Markera visiret med ditt namn.

Rengör ditt visir innan och efter användning.

Innan visiret tas av ska händerna spritas.

- Rengör och desinfektera visiret med ytdesinfektionsmedel på båda sidor två gånger, använder torkpapper.
- Handskar används om det finns synliga föroreningar på visiret och för att skydda händerna mot ytdesinfektionsmedel. Sprita sedan händerna igen.
- Visir med skumgummi framtill kan användas upp till 7 gånger av samma person.

### **Rengöring av visiret**

1. Använd torkpapper.
2. Blöt torkpappret rikligt med ytdesinfektionsmedlet och bearbeta mekaniskt med torkpapper.
3. Börja torka visiret på utsidan.
4. Torka visiret på insidan.
5. Visirets skumgummidelen ska rengöras försiktigt!
6. Ta nytt torkpapper och gör om samma process två gånger.
7. Visiret ska lufttorka efter rengöring.

### **Hantering av munskydd**

- Händerna desinfekteras innan munskyddet tas på och efter att det tagits av.
- Undvik att röra vid munskyddet under användning.
- Om munskyddet vidrörts ska händerna desinfekteras.
- Avlägsna munskydd genom att tas av bakifrån.
- När munskydd används i kombination med visir tas det på och av i samband med att visiret tas på och av. Munskydd kastas när det tas av.



LJUNGBY  
KOMMUN

- Munskydd ska alltid slängas om det tagits av, blivit fuktigt, förorenat eller skadat.
- Samma munskydd får maximalt användas 4 timmar.